



Herbsttraining 2020

Im Herbst 2020 organisiert der ASV Raas ein Herbsttraining für Frauen und Männer in der Turnhalle Raas. Bei diesem Training werden Kondition, Muskelaufbau, Ausdauer usw. trainiert.

Die **Teilnehmerzahl** ist begrenzt.

Wann: von Oktober bis Mitte Dezember (10 Einheiten)
Jeweils Montag von 19:30 bis 21:00 Uhr

Anmeldung und Infos:

+ 39 348 0048254 - freizeit@asvraas.com

Anmeldeschluss ist der 26. August

Das Training findet unter der Einhaltung der **Covid-19-Schutzmaßnahmen** statt.

